

Gunther Verspecht, ansambli Stash laulja
17/08/2005

Belgia

Ma pole mingi moraali eest võitleja, kes ütleks teistele, kuidas nad peavad oma elu elama; seepärast ei kipugi ma kinnitama, et suitsetamine on tervisele kahjulik; ma pole teadlane. Olen ise proovinud vähemalt kakskümmend korda suitsetamist maha jätta. Mu sõbrad hakkasid naerma, kui ütlesin neile uhkelt: "Jätsin suitsetamise maha". Iga kord, kui see mul ebaõnnestus, kaotasin veel rohkem eneseusku, kuni lõpuks langetasin otsuse, et 15. märtsil loobun suitsetamisest alatiseks. Kui ma veel suitsetaksin, siis ei teeks ma kindlasti enam neid asju, mida ma praegu teen. Esinemised päev päeva järel, laulmine hommikuti –nendega oli mul siis palju probleeme. Väsisin kiiresti, tekkisid kurgupõletikud jne. Suitsetamisest ei pea loobuma kellegi teise kui iseenda pärast. Soovitan seda väga.



Une initiative de l'Union Européenne

