

Sloveenia  
Saš Kravos

“Tippsportlasena veetsin esimesed 18 aastat oma elust spordiväljakul. Põlvevigastuse tõttu loobusin võistlemisest. Spordiürituste asemel hakkasin aega veetma baarides ja ohjeldamatutel pidudel ja hakkasin suitsetama –ja sattusin sõltuvusse. Suitsetasin kindlasti liiga kaua, peaaegu 19 aastat.

Aastail 1989 – 1995 töötasin ettevõtetes ja olin kõrgetel ametikohtadel rahvusvahelises firmas, mille põhitegevuseks oli tubakatoodete müük.

1998. aastal toimus mu isiklikus elus oluline muutus. Oleks vale öelda, et ma polnud kunagi mõelnud suitsetamisest loobumisele või ka tegevusala radikaalsele muutmisele –et jätta töö tubakatööstuses.

Suitsetamisest loobumise lõplik tegelik põhjus oli mu isa raskelt haigestumine. Loobusin suitsetamisest tema sünnipäevaks, kingitusena talle. Teadsin, et ta seda tõesti soovis. Sellest ajast saadik ei ole ma ühtegi mahvi teinud ja isa on haigusest paranenud. Mu tervis on pärast nii paljusid aastaid palju parem ja ma teen jälle aktiivselt sporti. Sigarettidest loobumine on olnud üks mu elu paremaid otsuseid.

Praegu juhin sihtasutust “Z glavo na zabavo”, mis aitab teadvustada noorte seas alkoholi kuritarvitamise kahjulikku mõju ja näitab neile, et lõbusalt aega veeta võib ka ilma jookide või narkootikumide “abita”.

