

 **Nõuanded hädaolukorraks!**
15/12/2005

Ma ei taha suitsetama hakata, kuid mulle pakutakse sageli sigarette ja vahel tundub, et tahaksin proovida!–Pidage alati meeles, et ainuüksi teie ise vastutate oma otsuste eest. Teil on võimalus mitte suitsetada, kasutage seda!

–Pidage alati meeles, kuidas suitsetamine kahjustab teie tervist ja ilu.

–Küsige oma kaaslastelt, milline on nende “tubaka eelarve” ja mõelge, kui palju raha saate säästa ...

–Sööge suitsuhimu tõrjumiseks puuvilju, jooge klaas vett, närige suhkruvaba närimiskummi.

–Avalikud kohad, restoranid, baarid, ööklubid jne –eelistage alati mittersuitsetajatele mõeldud kohti.

Une initiative de l'Union Européenne

