

32 aasta möödudes: lõpuks mittersuitsetaja! 13/05/2005

Saksamaa

„Minu nimi on Karl-Heinz Evers. Elan Lübeckis ja olen 53-aastane. 32 aastat olen suitsetanud 50 sigaretti päevas, tegelikult enamgi veel, ning mulle oli mu „suitsetajakarjääri“ lõpetamisel suureks abiks kampaania „Elu ilma suitsuta 2004“ (Saksamaa Vähiuuringute Keskuse (Deutsche Krebsforschungszentrum) ja Föderaalse Terviseõpetuse Keskuse (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) poolt läbiviidud kampaania)). Esimesed nädalad olid mulle rasked: olin väga kergelt ärrituv, tegin pikki jalutuskäike ja pidasin dieeti. Suitsetajate abitelefoni nõuanded aitasid mul hakkama saada. Nüüd ei kujuta ma enam ette, milline mu elu varem oli. Tervisehädad, suitsuna õhku kadunud rahasummad, pidev hais, mis ei kao mingi tuulutamisega – kõik need on jäänud minevikku.”



Une initiative de l'Union Européenne

